

## Att tänka på

## VÄLKOMNA, VISA RESPEKT OCH HÄNSYN FÖR MÄNNISKA, DJUR SAMT NATUR...

Till spa kommer man för att relaxa och njuta, tänk på ljudnivån när ni talar med varandra. Lugn och ro gäller under alla öppettider.

När du kommer till spa anmäler du din ankomst i receptionen. Har du bokat behandling eller något av våra paket inkluderar det rock och tofflor som du erhåller av receptionisten.

**Innan du badar är det viktigt att du duschar noga utan badkläder på**, sedan med. Visste du att en smutsig person förorenar vattnet i bassängen lika och ökar kloranvändningen 30 ggr! Duscharna är utrustade med schampo, balsam och duschkräm från Kerstin Florian. Har du haft behandling måste du noggrant duscha bort alla oljor/krämer innan du badar.

I spa finner du vår bassäng på 10 m med ett flertal bord och sittplatser runt om. I bassängen är det inte tillåtet att varken hoppa eller dyka av säkerhetsskäl, men också för att det stör övriga gäster. Lite längre in finner ni bubbelpooler, vilrummet med den sprakande brasan och vilstolar att ligga i, den lilla gemensamma ångbastun och straxt intill en stor gemensam torrbastu. Damer har även en egen separat stor och nyrenoverad torrbastu i anslutning till sitt omklädningsrum. Intill stora bassängen finner ni en ”ice-bucket challenge” och vår Spabar. Där kan du beställa nyttig, god och trevlig förtäring, med en ekologisk och närodlad prägel samt dryck, öl och vin. Vi tar kort och kontanter, sätt gärna upp på ert rum.

4 separata och ljudisolerade och fullt utrustade behandlingsrum finns. Till Relaxen har man tillgång om man bokat behandling. Där inne sitter man i torra kläder, dvs i Sparocken. Har Sparock blivit blöt får man i stället ta en torr handduk om sig.

Är du gravid är det viktigt att du meddelar detta när du bokar din behandling, vi har även en anpassad behandling ”I väntans tider” för dig. Vi behandlar inga gravida före vecka 12.